



Premessa

L'emergenza epidemiologica da COVID-2019 (Coronavirus) ci ha catapultato bruscamente fuori dalla nostra *area di comfort* e sta mettendoci tutti alla prova: oltre al rischio di contagio per noi e per la nostra famiglia, dobbiamo fare i conti con un cambiamento repentino di abitudini professionali e personali che ci provoca un senso di disagio.

Ma non è solo questo. Questo evento ci sta facendo vivere nell'incertezza, nella preoccupazione per quello che succederà nel nostro futuro che ci toglie la chiarezza mentale utile per prendere decisioni in questa situazione di emergenza.

Un medico probabilmente vive questa situazione con uno stato di maggiore stress che aumenta di giorno in giorno:

senso di responsabilità per i suoi pazienti e per il suo team, decisioni da prendere in tempi ristretti da cui dipende il benessere o addirittura la vita dei pazienti.

Ecco perché alcuni stanno scegliendo il supporto di un professionista come un coach che possiede gli strumenti giusti ed efficaci per uscire da uno stato *empasse* e prendere le decisioni più urgenti.

A volte l'indecisione ci blocca, fa perdere del tempo prezioso o procrastinare in un momento in cui i tempi sono così veloci che le notizie di ieri sono già obsolete. Insomma, *perdere tempo oggi, significa essere in ritardo domani!*



Occorre quindi un percorso che permetta di rimanere concentrati sulle soluzioni anziché sulle preoccupazioni e sul problema.

Il coaching permette di fare chiarezza e la chiarezza permette di prendere consapevolezza e la consapevolezza stimola la motivazione interna che è quella che spinge le persone all'azione.

Il coach non è un consulente, un consigliere o un motivatore sportivo, è un facilitatore, un alleato che attraverso il processo maieutico (domande, ascolto partecipativo e feedback) guida il cliente (coachee) attraverso le 3 fasi di CHIAREZZA, CONSAPEVOLEZZA, AZIONE ad una mobilità interna ed esterna: verso la consapevolezza di cosa fare, come e quando metterlo in campo e quali risorse, competenze utilizzare.

Il Percorso

Quando si parla di Coaching si parla di percorso.

Si parte dalla cosiddetta *sessione zero*:

è la sessione in cui il coach spiega *cosa* è il coaching, *cosa non* è, quali sono le fasi, gli strumenti e il metodo che usa.

Il coachee sarà chiamato ad esporre le sue aspettative e cosa desidera ottenere dal percorso.

Informazioni sulle sessioni

Le sessioni hanno una durata di circa 1 ora e mezza e vengono svolte online.

Il numero delle sessioni viene deciso dal coachee.



formazione *ed* eventi

Chi è Stefania Ippoliti

Formatrice AIF, Business Coach ICF & NLP Coach con una esperienza ventennale di progettazione e formazione per medici, manager e forza vendite, gestione di team di vendita, business development sviluppata in aziende multinazionali biomedicali.

Formatrice iscritta al n.2017 del Registro dei Formatori Professionisti, crede profondamente che il modello del coaching sia vincente in sessioni one to one o di gruppo per questo ha creato corsi basati sul modello del Coaching su come Comunicare,

Gestire le persone e Sviluppare un Mindset Dinamico per raggiungere gli obiettivi.

Autrice di un libro di autocoaching e di un videocorso (Allenamento al Mindset del Successo) per sviluppare un mindset dinamico per facilitare il raggiungimento degli obiettivi.

(presentazione del corso)

https://www.youtube.com/watch?time_continue=560&v=HrLCXJvKnk&feature=emb_logo

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/stefaniaippoliti/>

formazione ed eventi s.r.l.

tel | fax: 06 87 18 88 86

info@formazionedeventisrl.it

www.formazionedeventisrl.it

sede operativa:

via Guadagnolo, 3 - 00139 Roma

sede legale:

via Franco Sacchetti, 127 - 00137 Roma

Partita IVA n° 10816991003